

YOGA / PILATES - Octobre 2025 à Mai/Juin 2026

Forfait à la séance

(Réservé aux adhérents de l'Amicale)

Nom : _____ Prénom : _____

Date de naissance : _____ Pôle : _____

Direction : _____ Service : _____

Joindre obligatoirement : - le questionnaire de santé
(Après validation de l'inscription par l'Amicale) - le règlement (à l'inscription) : Echelonnement accepté –
Inscription(s) à la séance non éligible(s) au Pass'Sport-Culture

CHOIX DU COURS : (cocher le ou les choix)

(à raison d'une séance par semaine pour chaque option - pas de cours pendant les vacances scolaires et les jours fériés)
Fin des cours le 28 mai, avec rattrapage en juin des éventuels cours n'ayant pas eu lieu dans l'année

CHOIX 1 :

| | |
|----------------------|--|
| Professeur | Laury ROLAND (Shiny Yoga) : Yoga |
| Jour / Horaires | Les lundis de 12h15 à 13h15 |
| Coût pour l'agent | 10€ le cours |
| Choix date(s) | |

CHOIX 2 :

| | |
|----------------------|---------------------------------------|
| Professeur | Laetitia DOLANSKY : Pilâtes |
| Jour / Horaires | Les mardis de 12h15 à 13h15 |
| Coût pour l'agent | 6€ le cours |
| Choix date(s) | |

CHOIX 3 :

| | |
|----------------------|--|
| Professeur | Claudia MORAND : Yoga |
| Jour / Horaires | Les mercredis de 12h15 à 13h15 à partir du 8 octobre |
| Coût pour l'agent | 6€ le cours |
| Choix date(s) | |

CHOIX 4 :

| | |
|----------------------|--|
| Professeur | Sylvie PARAMELLE (Sport Attitude) : Yoga |
| Jour / Horaires | Les jeudis de 12h15 à 13h15 |
| Coût pour l'agent | 4€ le cours |
| Choix date(s) | |

Lieu : Salle de gym de l'A.P.C.D.15 (Dernier étage du bâtiment rue Marie Maurel)

Seules les inscriptions reçues par mail (apcd15@cantal.fr) avant le vendredi à 12h précédant chaque séance seront prises en compte

(puis bulletin, questionnaire de santé et règlement à faire suivre dès confirmation de l'inscription par l'A.P.C.D.15)

Nombre de places limité

✓ Critères d'inscription :

- 1- Priorité aux adhérents n'ayant pas participé à l'activité sur la session 2024/2025
- 2- Ordre d'arrivée des mails de demande

Chaque séance ne pourra être mise en place définitivement que sous réserve de suffisamment de participants

