

# YOGA / PILATES – Septembre 2026-Juin 2027

## Forfait Séance

(Réservé aux adhérents de l'Amicale)

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_ Pôle : \_\_\_\_\_

Direction : \_\_\_\_\_ Service : \_\_\_\_\_

Joindre obligatoirement : - le questionnaire de santé  
(Après validation de l'inscription par l'Amicale) - le règlement (à l'inscription)

### CHOIX DU COURS : (cocher le ou les choix)

(à raison d'une séance par semaine pour chaque option - pas de cours pendant les vacances scolaires et les jours fériés)  
Fin des cours mi-juin, avec rattrapage fin juin des éventuels cours n'ayant pas eu lieu dans l'année

#### CHOIX 1 :

Professeur	Laury ROLAND : <b>Yoga</b>
Jour / Horaires	Les jeudis de 12h15 à 13h15 à partir du 17 septembre
Coût pour l'agent	15 €

#### CHOIX 2 :

Professeur	Vanessa MURATET : <b>Pilâtes</b>
Jour / Horaires	Les lundis de 12h30 à 13h15 à partir du 14 septembre
Coût pour l'agent	10 €

Lieu : Salle de gym de l'A.P.C.D.15 (Dernier étage du bâtiment rue Marie Maurel)

**Seules les inscriptions reçues par mail** ([apcd15@cantal.fr](mailto:apcd15@cantal.fr))

(puis bulletin, questionnaire de santé et règlement à faire suivre dès confirmation de l'inscription par l'A.P.C.D.15)

**Nombre de places limité**

Ordre d'arrivée des mails de demande



Chaque séance ne pourra être mise en place définitivement que sous réserve de suffisamment de participants