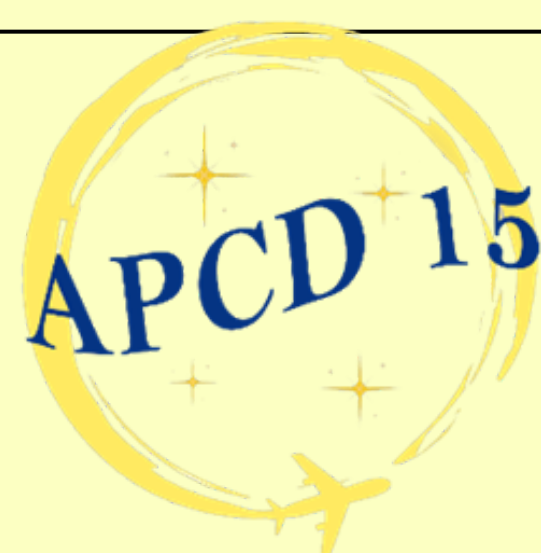


# Le Petit Journal de l'



EDITO

Chères adhérentes, Chers adhérents,

Quel plaisir de vous retrouver pour ce deuxième numéro !  
Vos nombreux retours positifs, suite au premier journal, nous ont fait chaud au cœur.  
Merci pour votre enthousiasme et votre soutien.

Ce numéro d'avril se place sous le signe du printemps, avec des découvertes,  
des nouveautés et des moments à partager ensemble.

Il marque également un temps important pour notre Amicale : les prochaines élections  
qui permettront de renouveler une partie de ses membres. C'est l'occasion pour chacun  
de prendre part à la dynamique de l'Amicale et de faire vivre ensemble nos projets.

Très belle lecture à toutes et à tous,

La commission Communication



« Fleurs, lumière et bonne humeur : le printemps s'invite à l'Amicale ! »

# Rejoignez le Conseil d'Administration de l'APCD 15 !

Une belle aventure humaine, solidaire et dynamique vous attend !

Vous souhaitez vous investir dans la vie de l'Amicale et participer activement aux projets qui font vivre notre association ?

C'est le moment parfait pour franchir le pas !

## Petit rappel : **comment fonctionne le Conseil d'Administration ?**

Le Conseil d'Administration de l'APCD 15, composé de 18 membres élus pour 6 ans, veille à la bonne marche de l'association et à la mise en place de toutes les actions destinées aux adhérents.

Afin de garantir une continuité dans les projets, son renouvellement se fait par tiers tous les deux ans.

Chaque membre sortant peut bien sûr se représenter.



## Appel à Candidatures – **Élection du 23 juin 2026**

Cette année, 6 sièges sont à pourvoir. Pourquoi pas vous ?

### **Qui peut se présenter ?**

Tout adhérent (actif ou retraité) à jour de sa cotisation (hors salariés contractuels, agents en mise à disposition ou détachement, et salarié de l'Amicale).

### **Comment candidater ?**

Envoyez votre candidature, par courrier ou mail, à :

- Madame la Présidente de l'APCD 15
- [mhseronie@cantal.fr](mailto:mhseronie@cantal.fr) – [apcd15@cantal.fr](mailto:apcd15@cantal.fr)

avant la date indiquée dans la convocation officielle.

### **Comment voter ?**

Deux possibilités :

#### 1. Sur place

Le mardi 23 juin 2026, jour de l'Assemblée Générale, à 9h30 jusqu'à 10h30, en salle Chavaroche (5ème étage HDD).

#### 2. Par correspondance

Votre enveloppe doit être reçue au plus tard le jeudi 18 juin 2026 12h00.

Le vote devra respecter scrupuleusement les deux règles suivantes :

- Bulletin dans une enveloppe vierge cachetée
- Cette enveloppe dans une seconde portant :

1. la mention « élections du C.A. »

2. votre nom, prénom, signature au dos

Tout vote ne respectant pas ces règles sera malheureusement nul.

## Comment se déroule le vote ?

Vous pourrez sélectionner jusqu'à 6 candidats maximum sur le bulletin.

Pour être valide, celui-ci doit comporter entre 1 et 6 noms, sans signe distinctif ni commentaire.

Les 6 personnes obtenant le plus de voix seront élues pour un mandat jusqu'en 2032.

En cas d'égalité, l'avantage est donné au candidat le plus âgé.

## Le rôle du Conseil d'Administration : plus qu'une fonction, une aventure collective !

Être membre du Conseil d'Administration, c'est :

- Participer à une réunion mensuelle (hors vacances estivales) – avec un temps de détachement dédié, validé par la hiérarchie ;
- Prendre part à des décisions concrètes qui ont un impact direct sur la vie des adhérents ;
- S'impliquer dans l'une des commissions thématiques, au choix :

*Commission Finances* : Budget, bilan, gestion administrative...

*Commission Voyages & Vacances* : Recherche de prestataires, organisation de séjours et escapades...

*Commission Sports, Culture & Loisirs* : Manifestations sportives, sorties culturelles, ateliers, animations...

*Commission Noël & Manifestations* : Journée de Noël pour les enfants, repas de fin d'année, cadeaux, ...

*Commission Communication et Site Internet* : Réalisation du journal de l'Amicale, actualisation du site internet de l'Amicale...

Chaque commission propose, et le Conseil d'Administration décide :

Vos idées peuvent devenir réalité !

## Pourquoi devenir membre du Conseil d'Administration ?

Parce que vous avez envie de :

- développer des projets motivants,
- vivre une expérience associative enrichissante,
- rencontrer d'autres collègues impliqués et dynamiques,
- apporter votre touche personnelle à l'Amicale,
- contribuer à faire évoluer les activités et avantages proposés.

*Votre engagement fait toute la différence.*

*Envie de vous lancer ?*

*N'hésitez plus !*

*L'Amicale a besoin de profils variés, d'énergies nouvelles, d'envies différentes.*

*Et si cette année, c'était vous ?*

*Nous comptons sur vous pour faire vivre cette belle aventure collective.*

# Marie-Hélène SERONIE : 20 ans de présidence, 20 ans d'engagement

En 2026, notre Amicale franchit un cap hautement symbolique : les 20 ans de présidence de Marie-Hélène SERONIE, élue en 2006. Deux décennies d'engagement continu, de dynamisme et de bienveillance qui ont profondément marqué la vie de notre association.

L'implication de Marie-Hélène au sein de l'Amicale débute en 2004, lorsqu'elle rejoint le Conseil d'Administration. Deux ans plus tard, en 2006, elle succède à Philippe MOURGUES et devient la première femme élue présidente de notre association.

Vingt ans au service de l'association.

Depuis sa prise de fonction, Marie-Hélène s'attache à faire vivre et grandir l'Amicale, en préservant ses valeurs essentielles : convivialité, solidarité et esprit d'équipe.

Au quotidien, son rôle consiste à :

- définir les orientations et donner l'impulsion pour les projets,
- animer et fédérer le Conseil d'Administration,
- représenter l'amicale auprès des adhérents et prestataires,
- faire le lien entre le Conseil départemental du Cantal et l'Amicale,
- assurer la continuité et la qualité des activités et événements,
- veiller au bon fonctionnement général dans un climat serein et convivial.

Avec rigueur et disponibilité, elle relève ces missions depuis vingt ans, souvent avec une simplicité et une efficacité qui rendent son engagement presque naturel... alors qu'il est exceptionnel.

Sa présence rassurante, son écoute, son sens du lien et sa manière d'encourager chacun à s'impliquer font d'elle un véritable pilier de notre association. Vingt ans plus tard, son engagement reste intact, et toujours guidé par la même volonté : faire vivre une amicale chaleureuse, ouverte et dynamique.



Notre  
PRÉSIDENTE

Merci

# Les temps forts de l'année 2025

## Activités & Événements sportifs



Les 6 et 7 septembre, 12 personnes ont participé à une escapade nature lors d'une sortie canoë.

Ces derniers ont ensuite profité de la rivière et du cadre sur un parcours de 10 km d'Entraygues-sur-Truyère jusqu'au port de Vieillevie.



\*\*\*\*\*

Le 23 mai, une initiation au padel a été proposée aux adhérents. Petits et grands ont pu découvrir ce sport de raquette sous l'encadrement de deux enseignants du Padel Tennis Club Jussac.

\*\*\*\*\*

Le 6 avril, 34 participants ont assisté au match de football Ligue 1 : Marseille - Toulouse et ont pu assister à la victoire de l'OM (3 à 2).



## Voyages & Escapades



En décembre, un groupe a profité d'une journée chaleureuse à Sarlat, rythmée par une belle visite guidée et d'une balade féerique sur le marché de Noël.

\*\*\*\*\*

Au dernier trimestre, 59 participants ont vécu une escapade enchantée à Prague, entre atmosphère médiévale, balades dans la vieille ville et moments partagés dans cette capitale féerique. Un voyage plein de sourires et de découvertes, qui a laissé à chacun de merveilleux souvenirs.



\*\*\*\*\*



Du 18 au 25 octobre 2025, 23 participants ont embarqué à Marseille pour une croisière en Méditerranée pleine de découvertes, entre escales ensoleillées, moments conviviaux à bord du MSC World Europa et souvenirs partagés au fil de la mer. Une parenthèse enchantée qui a mis le sourire aux lèvres à tout le monde.

## Gastronomie & Sorties



Le 12 avril 2025, 16 participants ont partagé un moment convivial à la Brasserie 360 à Saint-Martin-Valmeroux, entre visite guidée, dégustation de bières artisanales et apéritif dinatoire gourmand. Une soirée chaleureuse et festive qui a ravi le groupe.



# À vos agendas



## Sortie nature au Falgoux

Une immersion sauvage à ne pas manquer !

Envie de grand air, de découverte et d'évasion ?

Participez à notre randonnée au cœur du Falgoux, un territoire préservé où la nature s'exprime pleinement !

**Date : samedi 30 mai**

Horaire : de 10h00 vers 16h00

Tarif : **7,50 €** par personne au lieu de 15 €

**Inscriptions ouvertes jusqu'au 30 avril à 12h00**

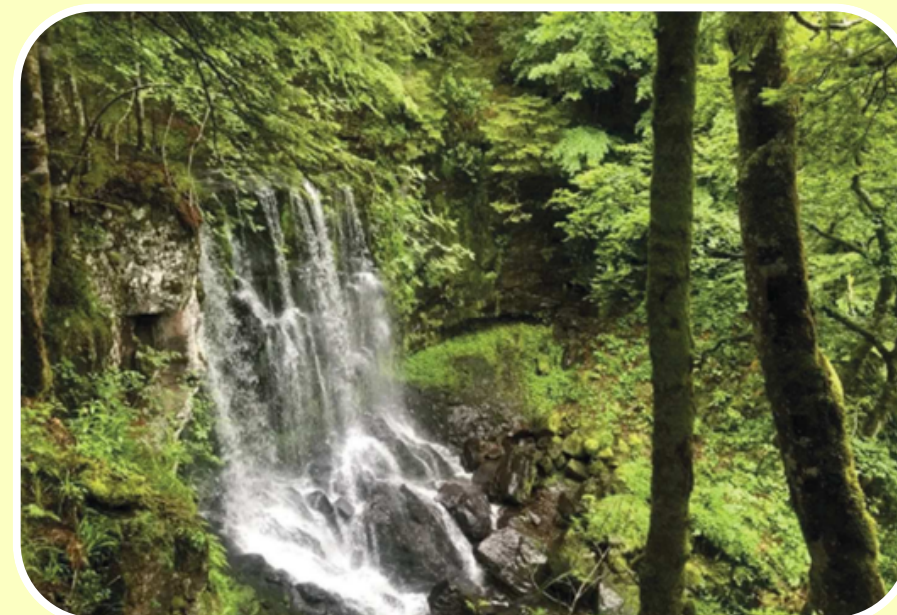
Au programme :

- Observation de la faune : mouflons, chamois et majestueux vautours.
- Découverte de la flore : premiers champignons, fleurs de sous-bois et plantes d'alpage.
- Ecoute des chants d'oiseaux en période nuptiale, dont le célèbre pic noir, bien installé dans la vallée.
- Immersion totale dans un espace authentique, sauvage et préservé.

Une sortie idéale pour tous ceux qui aiment marcher, observer, s'oxygéner... et se laisser surprendre par la magie de la nature.

Attention, places limitées !

Pensez à vous inscrire rapidement pour profiter de cette belle parenthèse en pleine nature.



## Voyage familial 2027 – Malte, l'île aux mille horizons



Période du séjour : Printemps 2027

L'Amicale vous propose pour 2027 un voyage familial inoubliable au cœur de Malte, une île chaleureuse et accueillante, idéale pour petits et grands. Entre cités historiques, eaux turquoises et paysages méditerranéens, Malte offre un cadre parfait pour partager des moments de détente et de découverte en famille.

Vous serez hébergés à Qawra, charmante ville côtière proche de La Valette, dans un environnement paisible et en bord de mer. Le séjour se déroulera à l'hôtel Seabank Resort & Spa 4\*, un établissement particulièrement adapté aux familles, avec ses multiples restaurants à thème, ses piscines, ses animations quotidiennes et son espace bien-être.

Au programme possibilité d'une escapade sur l'île de Gozo en tuk-tuk, permettant d'explorer ses paysages naturels et ses sites emblématiques, ainsi qu'une découverte de Comino, célèbre pour son lagon bleu.

Un séjour riche en découvertes, détente et convivialité, pensé pour toutes les familles.

À la suite des demandes formulées par plusieurs adhérents et dans un objectif d'amélioration de notre organisation, les permanences d'accueil seront désormais assurées

***le lundi et le jeudi,***

à compter du ***1<sup>er</sup> avril 2026***, selon les horaires suivants :

**Lundi : 9h–12h et 13h45–17h**

Mardi et mercredi : accueil fermé

**Jeudi : 9h–12h et 13h45–17h**

Vendredi : accueil fermé



# De nouveaux partenaires

Grâce à votre carte de l'Amicale, profitez de remises et d'avantages exclusifs chez nos partenaires.

Cette carte, disponible à l'accueil de l'Amicale, est renouvelable chaque année et vous permet de bénéficier d'offres spéciales chez nos commerçants et prestataires de confiance.



## Commerces & Boutiques



**Sport 2000** – Magasin de sport

Remise de 15 % sur tout le magasin (hors promotion en cours)

1 boulevard de Verdun 15000 AURILLAC

### La Baronne

Fabrication d'articles de voyage, de maroquinerie et de sellerie

Réduction de 10 % sur l'ensemble de la collection

2 avenue de la Paix 15130 YTRAC



### Domaines & villages

Vente de Vin, Bière & Spiritueux

+ de 600 bons plans sur la Boutique avec le code d'accès

Commande sur Internet : **du 16 mars au 27 avril 2026**

## Éducation & Services

**Anacours** – Soutien scolaire

Réductions : voir sur le site de l'Amicale

60 rue des Carmes 15000 AURILLAC



### Privilege CSE by Viapresse

Abonnements presse / Avantages CSE

Une cagnotte Presse de 20 € offert

Voir sur le site de l'Amicale

Cliquer sur un lien internet



**Ne passez pas à côté des avantages adhérents !**

**Découvrez nos partenariats commerçants sur le site rubrique réductions :**

**<https://www.apcd15.org>**

# Événementiel

## LN Events 15 – Organisation d'événements

Remise de 10 % sur la prestation

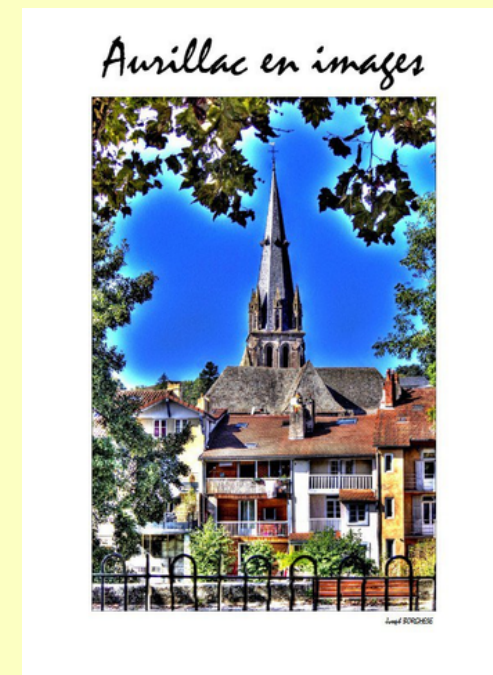
email : lnevents015@gmail.com



## Livres et Affiches Joseph BORGHESE

Vente à tarifs préférentiels

A réserver auprès de l'Amicale



## Les bons plans de l'APCD 15

### Rappel des prestations : Séjours linguistiques & Séjours neige/mer/nature

La période étant propice aux départs scolaires, nous rappelons à nos adhérents que l'amicale propose une aide financière pour plusieurs types de séjours :

#### Séjours linguistiques

Il s'agit de voyages organisés dans le cadre d'appariements entre établissements français et étrangers.

Ces séjours permettent aux élèves de découvrir une langue et une culture étrangères dans un contexte scolaire encadré.

#### Séjours neige, mer, nature ou découverte

L'amicale participe aux frais des classes de neige, de mer, de nature ou de découverte, organisées sous la responsabilité de l'Éducation nationale.

La prestation est accordée pour tout séjour d'au moins une nuit.

Toutes les conditions et les pièces à fournir figurent dans le Guide 2026.

N'hésitez pas à le consulter pour bénéficier de ces aides !

# Les réponses du quiz « Connaissez-vous votre Amicale ? »

Voici les réponses aux quatre questions :

1. 1989 - année de création de l'Amicale.
2. 1 089 adhérents en 2025.
3. Delphine - à l'accueil depuis 2006.
4. La sortie cinéma Zootopie 2 - activité la plus plébiscitée en 2025.



Gagnant du quiz

La gagnante est : **Isabelle DE SOUSA**

Félicitations et merci à toutes et tous pour votre participation !  
Vos idées issues de la question ouverte nourriront les futurs projets de l'Amicale.

## Mots mêlés de l'Amicale

Retrouvez les mots suivants : CADEAU - AMICALE - CANTAL - NOEL - VOYAGE - SPORT - CULTURE - CAMPING - ESCAPADE - VACANCES

Les mots peuvent apparaître

horizontalement, verticalement, à l'envers ou en diagonale.

Entourez ou surlignez chaque mot une fois trouvé.

Une fois les mots cachés découverts, les lettres restantes vous permettront de révéler le lieu de la prochaine activité de l'Amicale.

À vous de jouer !

Bonne recherche et amusez-vous bien !

E	R	U	T	L	U	C	S
V	O	Y	A	G	E	E	P
U	A	E	D	A	C	O	A
D	L	A	T	N	A	C	N
I	E	L	A	C	I	M	A
E	S	C	A	P	A	D	E
C	A	M	P	I	N	G	R
V	T	R	O	P	S	A	C

*Rendez-vous dans le prochain numéro pour de nouvelles animations !*