

Toute l'équipe de l'Amicale vous souhaite de très belles vacances. ☀
L'APCD 15 s'accorde une pause estivale avant de vous retrouver en octobre avec une nouvelle équipe et de nouveaux projets à partager.

Périodes de fermeture :

- du 13 au 22 juillet
- du 17 au 26 août
- du 31 août au 2 septembre

Bel été à toutes et tous !



JUILLET 2026 / NUMERO 3

Le Petit Journal de l'APCD 15

EDITO

Chères adhérentes, chers adhérents,

Nous sommes heureux de vous retrouver pour ce troisième numéro du Petit Journal de l'Amicale, à l'aube de la période estivale.

Après un printemps riche en activités et en échanges, c'est l'occasion de faire le plein d'idées pour les semaines à venir, mais aussi de continuer à faire vivre notre association grâce à vous.

Votre participation, vos retours et vos idées sont essentiels : ils donnent du sens à nos actions et permettent de construire des projets qui vous ressemblent.

Nous vous souhaitons une très belle lecture... et un très bel été à nos côtés !

La commission Communication



Elections 2026 : une nouvelle équipe pour continuer l'aventure !

Le mardi 23 juin 2026 s'est tenue l'Assemblée Générale de l'Amicale du Personnel APCDYS, dans une ambiance conviviale malgré une météo particulièrement chaude.

Dès le matin, de nombreux adhérents ont répondu présents, remplissant la salle et témoignant ainsi de leur intérêt pour la vie de notre association.

Les élus, Dominique BEAUDREY, Gilles COMBELLE, Isabelle LANTUEJOLU (en représentation de Monsieur le Président FAURE) et Marie-Hélène ROQUETTE, étaient également au rendez-vous pour partager ce moment important de la vie de l'Amicale.



La matinée a débuté par l'Assemblée Générale, qui a permis de revenir sur les temps forts de l'année écoulée. Le bilan financier 2025 a été présenté aux adhérents puis soumis au vote.

Celui-ci a été adopté à l'unanimité, soulignant la bonne gestion de l'association. Les différentes commissions ont également présenté le bilan de leurs actions menées en 2025, mettant en lumière le dynamisme et l'investissement des bénévoles qui contribuent régulièrement à la réussite des projets de l'Amicale.

À l'issue de cette assemblée, les participants se sont retrouvés autour d'un moment convivial avec un petit-déjeuner composé de viennoiseries, jus de fruits et café offert par l'Amicale. Cette pause a été particulièrement appréciée compte tenu des températures élevées de cette journée estivale.



L'un des moments attendus de cette journée concernait le renouvellement d'une partie du conseil d'administration. Les adhérents ont pu voter soit par correspondance, soit en présentiel. Ces modalités ont permis d'atteindre un niveau de participation supérieur à celui enregistré lors des précédentes élections, il y a deux ans, traduisant un réel intérêt pour les enjeux de l'association.

Le dépouillement a ensuite pu débuter dans une ambiance studieuse et sous le regard attentif des adhérents présents.

Au total, 1 058 adhérents étaient inscrits sur les listes, et 97 votants se sont exprimés, soit un taux de participation de 9,17 %. Parmi les bulletins recueillis, 11 ont été déclarés nuls.

À l'issue du dépouillement, les résultats des élections sont les suivants :

- Fabienne GAILLARD : 82 voix
- Sophie DELORT : 77 voix
- Laurent FABREGUES : 72 voix
- Laure BONY : 69 voix
- Simon BORIE : 66 voix
- Christophe BLANC : 65 voix

• Sandrine FORESTIER : 64 voix - elle succède à Pauline CARRIAS (démissionnaire) à compter du 1er septembre 2026, et ce jusqu'en 2028.



📊 Résultat du jeu « Mots mêlés de l'Amicale »

Merci à toutes celles et ceux qui ont participé au jeu du dernier numéro.

Après avoir retrouvé tous les mots cachés, les lettres restantes révélaient le lieu mystère :

PADIRAC 🌈

Bravo à celles et ceux qui ont percé l'énigme !



🌟 À découvrir dans ce numéro...

Pas de nouveau jeu cette fois-ci, mais une recette de cocktail sans alcool, fraîche, simple et parfaite pour l'été.

À déguster sans modération !



Cocktail Surprise Tropical – Soleil Sans Alcool

Ingrédients :

- 60 ml de jus d'ananas
- 30 ml de sirop de grenadine
- Glaçons

Services & Entreprises



GLOBAL BUREAU 15 - Fournitures de bureau
Remise de 10 % sur les cartouches d'encre rechargées
16 boulevard de Lescudilliers 15000 AURILLAC

LASEROSTOP - Sevrage tabagique et cannabique par laser
en une séance

Tarif 170 € au lieu de 190 € la séance
11 rue Marie Maurel 15000 AURILLAC



Bien-être & Thermalisme

CALEDEN - Complexe thermal et thermoludique
Remise de 20 % sur les tarifs publics pour entrées
thermoludiques ou massages.
Site du prestataire : <https://www.caleden.com/centre-thermoludique/>

27 avenue Georges Pompidou
15110 CHAODES AIGUES



Tarif CSE remise de 20%

Prestation	Tarif remis de 20%
Accès thermoludique	
Entrée thermoludique adulte	16,80 €
Entrée thermoludique ado (16-17 ans)	15,20 €
Entrée thermoludique enfant (6 à 15 ans)	10,40 €
Passe famille (2 adultes + 2 enfants)	44,80 €
Soins Spa	
Sérénité des sommets	71,20 €
Baignes et sources	71,20 €
Caresmes volcaniques	71,20 €
L'odyssa	55,20 €
Le Calféon	55,20 €
Terres profondes	55,20 €
Couronne de basalte	40,00 €
Doncours empaillé	40,00 €
Essence de beauté	40,00 €
Fluor manan 10 min	56,00 €
Fluor manan 50 min	72,00 €
Nos soins du visage	
Soin de jeunesse	68,00 €
Soin de nuit	64,00 €
Soin de jour	56,00 €
Soin de nuit	72,00 €
Soin de jour	64,00 €
Nos autres soins	
Gommage sensoriel	35,20 €
Enveloppement sublimant	24,00 €
Source de douceur	56,00 €
Le Hydromassage	24,00 €
Forfaits	
Forfait Escalade Zen	40,00 €
Forfait Parenthèse de Douceur	50,40 €
Forfait Escalade du Parc	56,00 €
Forfait Parcours Initiation	68,00 €
Forfait Confort du dos	72,00 €
Forfait Instant Relax	76,00 €
Forfait Rituel sensoriel	96,00 €

Cette belle journée s'est conclue dans un esprit de convivialité et de participation active, démontrant une nouvelle fois l'attachement des adhérents à leur Amicale. Le conseil d'administration remercie chaleureusement l'ensemble des participants, les bénévoles mobilisés pour l'organisation de cette journée ainsi que tous les adhérents qui ont pris part au vote.

Ensemble, continuons à faire vivre notre Amicale et ses nombreuses actions au service de tous... !

L'Amicale tient à exprimer toute sa gratitude à Pauline CARRIAS, Isabelle MORZIERES et Marie-Annick NIETO pour leur engagement, leur disponibilité et leur énergie au service de nos actions et de nos adhérents.

Un grand merci pour ces années investies avec sérieux, bonne humeur et sens du collectif. Nous leur souhaitons une belle continuation dans leurs projets personnels et professionnels, avec l'assurance que leur contribution restera une part importante de la vie de l'Amicale.

COMPOSITION DU BUREAU DE L'A.P.C.D.15

MEMBRES

- Stéphanie BEYNEL - 04.71.46.22.40
- Christophe BLANC - 04.71.49.19.66
- Christine BOURGEON - 04.71.48.33.38
- Pauline CARRIAS - 04.71.46.49.33 jusqu'au 01/09/2026
- Magali DAUBISSE - 04.71.46.22.97
- Hervé DENEYRAT - 06.49.20.75.61
- Laurent FABREGUES - 04.71.46.49.18
- Severine FABREGUES - 04.71.46.21.08
- Lionel FAJOUX
- Sandrine FORESTIER - 04.71.46.20.12
- Fabienne GAILLARD - 04.71.20.08.88
- Philippe POULADE - 04.71.49.19.59
- Patrick VISI - 06.33.70.43.97

COMMISSIONS

BUREAU :

Marie-Hélène SERONIE, Laure BONY, Sophie DELORT, Simon BORIE, Dominique ROQUES, Florence LAUBERT

COMMISSION FINANCES :

Marie-Hélène SERONIE, Laure BONY, Sophie DELORT, Simon BORIE, Dominique ROQUES, Florence LAUBERT

COMMISSION VOYAGES - VACANCES :

Christophe BLANC, Severine FABREGUES, Sophie DELORT, Sandrine FORESTIER, Marie-Hélène SERONIE

COMMISSION SPORT, CULTURE ET LOISIRS :

Laure BONY, Pauline CARRIAS, Stéphanie BEYNEL, Christine Laurent FABREGUES, Philippe POULADE, Dominique ROQUES, Marie-Hélène SERONIE

COMMISSION NOEL ET MANIFESTATIONS :

Fabienne GAILLARD, Hervé DENEYRAT, Simon BORIE, Magali DAUBISSE, Lionel FAJOUX, Florence LAUBERT, Patrick VISI, Marie-Hélène SERONIE

COMMISSION COMMUNICATION :

Severine FABREGUES, Pauline CARRIAS, Simon BORIE, Dominique ROQUES, Laure BONY, Marie-Hélène SERONIE



Commission Voyages et Vacances Déplacement et évocation pour tous !



La commission se compose de Christophe BLANC, Séverine FABRETTES, Sandrine FORESTIER, Sophie FETI, ORCI et Marie-Hélène SÉRONNE. Elle a pour mission d'organiser des voyages et de proposer un panel de destinations.

Tout au long de l'année, la commission Voyages et Vacances oeuvre pour vous proposer différents voyages, alternant longs et moyens-courriers, en balnéaire et en circuit, afin de répondre aux envies de chacun.

Entre autres, ont été proposés ces dernières années : l'Ouest Américain, la Thaïlande, l'Île de Sal (Cap Vert), le Pérou, les Cyclades, l'Afrique du Sud, le Maroc, une croisière Méditerranée, Prague.

Cette année, les adhérents ont pu découvrir l'Irlande et Lisbonne : et en 2027, les participants auront la chance de découvrir Malte, l'île aux mille horizons.

Cette commission a également pour mission de préparer l'offre de location pour la saison estivale, en haute comme en basse-saison.

Pour que chacun puisse trouver son bonheur, la très large sélection de prestataires proposée permet la réservation en campings comme en résidences, en France et dans toute l'Europe.

Afin de répondre aux attentes de tous, la commission vous propose des locations en bord de mer et d'océan, ainsi qu'en terroir et à la montagne.



De nouveaux partenaires

Grâce à votre carte de l'Amicale, profitez de remises et d'avantages exclusifs chez nos partenaires.

Cette carte, disponible à l'accueil de l'Amicale, est renouvelable chaque année et vous permet de bénéficier d'offres spéciales chez nos commerçants et prestataires de confiance.

Commerces & Boutiques



KING JOUET – Magasins de jouets Aurillac et Saint-Flour

Remise de 8 % sur l'ensemble des magasins
(hors promotions "vu dans le catalogue", commandes borne, commandes king-jouet.com, soldes et cartes cadeaux)

THÉ ou CAFÉ

Transformation du thé et du café
Réduction de 10 % sur l'ensemble du magasin
2 rue Victor Hugo 15000 AURILLAC



Photo & Communication

PHOTO'Auvergne - Activité locale spécialisée dans la location de bornes à selfies pour des événements aussi bien privés que professionnels / Animation photos clé en main, mariages, anniversaires pour des fêtes privées et pour des événements d'entreprise (soirées associatives, salons, journées collaborateurs ou animations internes)

Remise de 10 % sur présentation de la carte d'adhérent

Site <https://www.photoauvergne.fr>

Mail : contact@photoauvergne.fr

photo'Auvergne

NOM :	ANNEE 2026
PRENOM :	

Ne passez pas à côté des avantages adhérents !
Découvrez nos partenariats commerçants sur le site rubrique "Réductions" :

<https://www.apcd15.org>

À vos agendas

Sortie Padirac et Rocamadour

Le 10 octobre, direction le Lot...

Au programme :

- Visite du célèbre Gouffre de Padirac
- Repas cuisiné au feu de bois à l'ombre d'une ancienne truffière
- Surprenante promenade au coeur de la Forêt des Singes

Une journée adaptée aux petits comme aux plus grands !



Date : samedi 10 octobre
Horaire : de 8h30 vers 18h30

Tarifs :
- Adulte : 46€ (au lieu de 87€)
- Ado (de 12 à 18 ans) : 45,50€ (au lieu de 86€)
- Enfant (moins de 12 ans) : 33€ (au lieu de 61€)
Inscriptions ouvertes jusqu'au 14 août à 12h



Yoga / Pilâtes

Que vous soyez à la recherche d'une activité sportive ou d'une pause détente au cours de votre journée professionnelle, l'Amicale vous propose des cours de Pilâtes et de Yoga les lundis et les jeudis de 12h15 à 13h15.

2 formules :

- Inscription pour la saison 2026/2027
- Forfait à la séance

Tarifs :

- Saison Pilâtes : 210€ / Saison Yoga : 300€
- Séance Pilâtes : 10€ / Séance Yoga : 15€

Début des cours le 14 septembre

Fin des cours : mi-juin, avec rattrapage des éventuelles séances annulées au cours de l'année jusqu'à fin juin



Locations basse-saison

Il est encore temps de prévoir une petite escapade en septembre ou en octobre, via les locations à tarifs réduits proposées par l'Amicale.

Vous trouverez toutes les offres basse-saison pour prolonger l'été sur notre site www.apcd15.org, rubrique "Vacances & Locations"

Dans les coulisses des séjours de l'Amicale :

entretien avec Séverine FABRÈGUES

Pour cette interview, nous avons rencontré Séverine FABRÈGUES, qui était co-responsable de la commission Voyages et Vacances lors du précédent mandat. À ce jour, les responsables des différentes commissions n'ont pas encore été officiellement désignés à la suite des dernières élections.



- Comment ton choix s'est porté sur cette commission ?

J'adore les voyages. De plus, mon surnom était Miss Camping cette commission m'était toute destinée.

- Comment choisissez-vous les destinations ou les séjours proposés ?

Les membres de la commission échantent et réalisent un tour de table pour recueillir les idées et les attentes de chacun. Les adhérents peuvent également faire part de leurs souhaits à tout moment de l'année, ce qui nous permet d'identifier les destinations et les types de séjours les plus recherchés.

Les propositions sont ensuite étudiées en tenant compte de plusieurs critères : notamment le budget et la qualité des prestations. Nous veillons également à proposer une offre équilibrée en alternant les moyens et longs courriers, ainsi que les séjours balnéaires et les circuits découverte, afin de répondre aux envies du plus grand nombre.

- Quelles sont les principales difficultés rencontrées ?

L'un des principaux enjeux est de proposer des destinations attractives tout en tenant compte du contexte géopolitique, qui peut parfois nous amener à revoir certains projets. Nous devons également respecter un budget défini et, surtout, veiller à offrir des séjours susceptibles de plaire au plus grand nombre, en conciliant les attentes et des envies très variées.

- Quelques anecdotes de la commission ?

La vente du mobil-home au Camping Charlemagne, à Marseillan, reste un moment fort. Pendant plus de vingt ans, ce lieu a accompagné les vacances de nombreux adhérents et a vu défiler des générations de vacanciers. C'était un véritable symbole des séjours de l'Amicale.

Pendant de nombreuses années, accompagnée de mes fidèles acolytes de la commission Vacances, je participais à l'ouverture et à la fermeture de la saison. Ces rendez-vous étaient l'occasion de préparer le mobil-home pour accueillir les vacanciers, puis de le remettre en état à la fin de l'été, le tout dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

Beaucoup d'anecdotes, mais... ça ne se raconte pas ça se vit !



Entre Vert Émeraude et Azulejos Zoom sur l'Irlande et Lisbonne

Lisbonne

Le temps d'une escapade portugaise, du 13 au 16 avril, 40 participants ont pu découvrir la ville aux Sept collines.

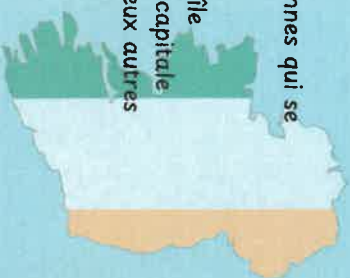
Une parenthèse lisboète sous le soleil, où chacun a pu, en séjour libre, découvrir à son rythme et selon ses envies cette capitale accueillante et dépaysante.



Irlande

Le mois suivant, du 13 au 20 mai, ce sont 43 personnes qui se sont envolé à destination de l'Irlande.

Au programme, un circuit d'une semaine à travers l'île émeraude, pour découvrir Galway, Cork, sans oublier la capitale Dublin, l'incontournable Connemara, ainsi que de nombreux autres lieux emblématiques de ce magnifique pays.



Évasion Futuriste & Bouffée d'Air Zoom sur le Futuroscope et la Randonnée



Le week-end des 23 et 24 mai a réuni 42 participants pour deux jours placés sous le signe des sensations, de la bonne humeur et... d'une météo idéale. Entre soleil généreux et températures douces, toutes les conditions étaient réunies pour profiter pleinement du parc.

Dès l'arrivée au Futuroscope, chacun a pu vivre les attractions à son rythme : vol immersif, tornade déchainée, robots danseurs, Lapins Crétins... Les retours ont été unanimes : un week-end réussi, riche en émotions et en fous rires.

Le dimanche matin, l'accès libre à l'Aquascope a été particulièrement apprécié. Certains ont enchaîné les toboggans et le cinéma aquatique, tandis que d'autres ont préféré retourner directement au Futuroscope. Cette liberté de choisir son programme a été l'un des points les plus appréciés du séjour.

En résumé : un super week-end, des participants ravis, et un mélange parfait entre sensations fortes, détente et autonomie.



Le 30 mai, 22 marcheurs ont pris la direction du Falgoux pour une immersion en pleine nature. Guidé par Samuel, un passionné d'ornithologie, le groupe a appris à reconnaître plusieurs chants d'oiseaux et même... à goûter l'ail des ours. Comme l'a résumé une participante : « On a fait le plein de nature... et de vitamines ! »

La balade, majoritairement en forêt pour échapper à la canicule, a offert de superbes points de vue et un pique-nique avec vue sur les montagnes.

Le retour, un peu plus sportif sur un sentier caillouteux, a réveillé quelques mollets mais pas la bonne humeur.

Et même si les oiseaux jouaient à cache-cache, le groupe, lui, ne s'est pas perdu... Une victoire !

