

YOGA / PILATES – Janvier-Juin 2026

Forfait Saison

(Réservé aux adhérents de l'Amicale)

Nom : _____ Prénom : _____

Date de naissance : _____ Pôle : _____

Direction : _____ Service : _____

Joindre obligatoirement : - le questionnaire de santé
(Après validation de l'
inscription par l'Amicale) - le règlement (à l'inscription) : Echelonnement accepté –
Eligible au Pass'Sport-Culture 2026

CHOIX DU COURS : (cocher le ou les choix)

(à raison d'une séance par semaine pour chaque option - pas de cours pendant les vacances scolaires et les jours fériés)

Fin des cours mi-juin, avec rattrapage fin juin des éventuels cours n'ayant pas eu lieu dans l'année

CHOIX 1 :

Professeur	Laury ROLAND : Yoga
Jour / Horaires	Les lundis de 12h15 à 13h15 à partir du 12 janvier
Coût pour l'agent	150 €

CHOIX 2 :

Professeur	Vanessa MURATET : Pilâtes
Jour / Horaires	Les mercredis de 12h30 à 13h15 à partir du 14 janvier
Coût pour l'agent	105 €

Lieu : Salle de gym de l'A.P.C.D.15 (Dernier étage du bâtiment rue Marie Maurel)

Seules les inscriptions reçues par mail (apcd15@cantal.fr)

(puis bulletin, questionnaire de santé et règlement à faire suivre dès confirmation de l'inscription par l'A.P.C.D.15)

Nombre de places limité

Ordre d'arrivée des mails de demande

Chaque séance ne pourra être mise en place définitivement que sous réserve de suffisamment de participants

