

YOGA / PILATES - Octobre 2025 à Mai/Juin 2026

Forfait Saison

(Réservé aux adhérents de l'Amicale)

Nom : _____ Prénom : _____

Date de naissance : _____ Pôle : _____

Direction : _____ Service : _____

Joindre obligatoirement : - le questionnaire de santé
(Après validation de l'inscription par l'Amicale) - le règlement (à l'inscription) : Echelonnement accepté – Eligible au Pass'Sport-Culture 2025

CHOIX DU COURS : (cocher le ou les choix)

(à raison d'une séance par semaine pour chaque option - pas de cours pendant les vacances scolaires et les jours fériés)

Fin des cours le 28 mai, avec rattrapage en juin des éventuels cours n'ayant pas eu lieu dans l'année

CHOIX 1 :

Professeur	Laury ROLAND : Yoga
Jour / Horaires	Les lundis de 12h15 à 13h15 à partir du 6 octobre
Coût pour l'agent	180 €

CHOIX 2 :

Professeur	Laetitia DOLANSKY : Pilâtes
Jour / Horaires	Les mardis de 12h15 à 13h15 à partir du 7 octobre
Coût pour l'agent	104 €

CHOIX 3 :

Professeur	Claudia MORAND : Yoga
Jour / Horaires	Les mercredis de 12h15 à 13h15 à partir du 8 octobre
Coût pour l'agent	104 €

CHOIX 4 :

Professeur	Sylvie PARAMELLE : Yoga
Jour / Horaires	Les jeudis de 12h15 à 13h15 à partir du 9 octobre
Coût pour l'agent	64 €

Lieu : Salle de gym de l'A.P.C.D.15 (Dernier étage du bâtiment rue Marie Maurel)

Seules les inscriptions reçues par mail (apcd15@cantal.fr) entre le 15 septembre à 18h et le 26 septembre à 12h seront prises en compte

(puis bulletin, questionnaire de santé et règlement à faire suivre dès confirmation de l'inscription par l'A.P.C.D.15)

Nombre de places limité

✓ Critères d'inscription :

- 1- Priorité aux adhérents n'ayant pas participé à l'activité sur la session 2024/2025
- 2- Ordre d'arrivée des mails de demande

Chaque séance ne pourra être mise en place définitivement que sous réserve de suffisamment de participants

